

Звіт про виконання плану заходів на 2018 рік щодо реалізації в Чернігівській області Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року
«Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація»

Найменування завдання (назва пунктів Плану)	Найменування заходу (назва підпунктів Плану)	Коротка стисла інформація, кількісні та якісні показники	Виконання
1. Забезпечення координації дій усіх заінтересованих органів державної влади та органів місцевого самоврядування шляхом утворення Координаційної ради на чолі з Віце-прем'єр-міністром України та відповідних рад при місцевих держадміністраціях	Проведення засідань Координаційних рад з питань популяризації серед населення оздоровчої рухової активності при обласній державній адміністрації та місцевих державних адміністраціях, виконкомів міських рад та міських, селищних, сільських рад об'єднаних територіальних громад	Координаційна рада з питань популяризації серед населення оздоровчої рухової активності при Чернігівській обласній державній адміністрації утворена відповідно до розпорядження голови обласної державної адміністрації від 14.03.2017 № 138 «Про затвердження плану заходів на 2017 рік з реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності». Розпорядженням голови обласної державної адміністрації від 19.07.2018 № 407 «Про утворення Координаційної ради з питань популяризації серед населення оздоровчої рухової активності при обласній державній адміністрації» розпорядження від 14.03.2017 № 138 визнано таким, що втратило чинність, утворено Координаційну раду з питань популяризації серед населення оздоровчої рухової активності при обласній державній адміністрації, затверджено її персональний склад та Положення про Координаційну раду. Відповідні Координаційні ради створені при районних державних адміністраціях, міських радах Чернігова, Ніжина, Новгород-Сіверського, Прилук, в п'яти об'єднаних територіальних громадах області. Згідно плану роботи Департаменту сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації у 2018 році проведено три засідання Координаційної ради з питань популяризації серед населення оздоровчої рухової активності при Чернігівській обласній державній адміністрації: 30 березня, 28 вересня та 27 листопада 2018 року.	Виконано
2. Розроблення та затвердження рекомендацій щодо оздоровчої рухової	Внесення пропозицій для розроблення рекомендацій щодо оздоровчої рухової	Пропозиції розроблені Департаментом сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації та надані Міністерству молоді та спорту України (лист Департаменту сім'ї, молоді та спорту	Виконано

активності як документа, що міститиме конкретні вказівки стосовно обсягів, інтенсивності, форм і видів рухової активності для зміцнення здоров'я осіб різної статі та віку (від народження до п'яти років; від 12 до 18 років; від 19 до 64 років; 65 років і старших)	активності як документа, що міститиме конкретні вказівки стосовно обсягів, інтенсивності, форм і видів рухової активності для зміцнення здоров'я осіб різної статі та віку (від народження до п'яти років; від 12 до 18 років; від 19 до 64 років; 65 років і старших)	облдержадміністрації від 24.04.2017 № 01-02/789 «Пропозиції до плану заходів з виконання Стратегії рухової активності на 2018 рік»).	
3. Формування інфраструктури сучасних і привабливих спортивних споруд за місцем проживання, у місцях масового відпочинку громадян, на базі загальноосвітніх навчальних закладів, що мають бути легко доступні для різних верств населення, насамперед малозабезпечених осіб	Продовження проведення моніторингу забезпечення населення спортивними майданчиками для масового використання та забезпечення реалізації в області проектів за рахунок бюджетної програми «Будівництво футбольних полів зі штучним покриттям в регіонах України» на умовах співфінансування	На сьогодні в області нараховується 1259 спортивних майданчиків, доступних для різних верств населення, з них 52 – зі штучним покриттям, 301 – з тренажерним обладнанням. У 2018 році два спортивних об'єкти області отримали фінансування з державного бюджету через Державний фонд регіонального розвитку загальною сумою 33183,9 тис. грн (у т. ч. капітальна реконструкція стадіону «Юність» в м. Чернігові та переобладнання кінотеатру «Літній» в м. Новгород-Сіверському під спортивний зал). Протягом року в області також збудовано 14 міні-футбольних полів зі штучним покриттям, 11 з яких збудовано на умовах співфінансування з державного бюджету згідно з державною програмою «Будівництво футбольних полів зі штучним покриттям в регіонах України». Виготовлено проектно-кошторисну документацію на капітальний ремонт і реконструкцію стадіону «Локомотив» в м. Чернігові, який планується розпочати у 2019 році.	Виконано
4. Формування ціннісного ставлення юнацтва, дітей та молоді до власного здоров'я, покращення фізичного розвитку та фізичної підготовленості з урахуванням вимог	1) Створення умов для підвищення рівня фізичної підготовки молоді для проходження служби у Збройних Силах, інших військових формуваннях шляхом проведення	У 2018 році проведено 1042 фізкультурно-спортивних заходи, у яких взяло участь більше 22 тис. чоловік. У період із 07 по 11.05.2018 року збірна команда області у складі 10 спортсменів та 2 тренерів взяла участь у Всеукраїнській спартакіаді серед допризовної молоді. З 20 команд-учасниць команда Чернігівської області посіла 12 місце.	Виконано

майбутньої діяльності	професійної	відповідних фізкультурно-спортивних заходів; у тому числі Всеукраїнської спартакіади серед допризовної молоді	У травні 2018 року на базі дитячого табору «Юний турист» Чернігівського району організовано проведення ІІ (обласного) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»). Програма гри складалася з багатьох видів змагань та конкурсів військово-спортивного, туристсько-краєзнавчого, культурно-просвітницького спрямування. Джури долали природні перешкоди, влучно стріляли, надавали долікарську допомогу, орієнтувалися на місцевості. Упродовж п'яти днів таборування кращі джури області змагались між собою за право представляти Чернігівщину на Всеукраїнському етапі гри «Сокіл» («Джура»). Переможцями стали рій «Сіверяни», м. Новгород-Сіверський. У вересні 2018 року в смт Гончарівське Чернігівського району Чернігівської області на базі військової частини А1815 проходив обласний національно-патріотичний захід «Я-патріот». Близько 200 юнаків віком від 15 до 17 років три дні проживали у військових казармах, проходили теоретичні та практичні навчання із тактичної військової та медичної підготовки, змагалися на дистанціях 100, 1000 метрів, у метанні ручних гранат, стрільбі з автомату та підтягуванні на перекладині. За підсумками змагань І місце виборола команда Чернігівського ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою.	Виконано
	2) Проведення інформаційно-просвітницьких заходів з метою популяризації серед дітей та молоді здорового способу життя, сприяння зміцненню фізичного і психічного здоров'я молодих людей, формування у них внутрішньої культури стосунків у сім'ї та соціальному середовищі,		З метою популяризації серед дітей та молоді області здорового способу життя, занять фізичною культурою та спортом закладами охорони здоров'я спільно з державними установами та недержавними громадськими організаціями проводяться інформаційно-освітні та пропагандистські заходи щодо збереження та зміцнення здоров'я, утвердження засад здорового способу життя. За 2018 рік в обласних, міських та районних ЗМІ з питань формування здорового способу життя, пропагування рухової активності, профілактики шкідливих звичок за попередніми даними проведено 58 телепередач, 39 радіопередач, опубліковано 208 статей в обласних, міських та	

	зміщення репродуктивного здоров'я серед молоді, знань з безпеки життєдіяльності	районних газетах. Для інформування громадськості про переваги здорового способу життя, користь занять фізичною культурою та спортом використовується мережа Інтернет. В електронних ЗМІ – «Чернігівський монітор», «Високий вал», «0462.ua», «Час Чернігівський», «GOROD», «Челайн», «Чернігівщина. Події і коментарі», «Панорама», «ЧеЛайн» за 2018 рік з питань популяризації здорового способу життя опубліковано 266 повідомлень. Медичні працівники області постійно проводять групову інформаційно-роз'яснювальну роботу з молоддю. За 2018 рік з питань пропагування здорового способу життя, рухової активності та негативного впливу, шкідливих звичок організовано та проведено 7013 лекцій, 81315 бесід, 104 тематичних вечора, 111 відеодемонстрацій, оформлено 1546 куточків здоров'я та санітарних бюлетенів. З метою забезпечення населення доступною та популярною інформацією про здоров'я, його соціальні та економічні детермінанти на веб-сайті Управління охорони здоров'я обласної адміністрації постійно висвітлюються питання профілактики захворювань та здорового способу життя. В області за звітний період організовані інформаційно-освітні кампанії до Всесвітнього дня здоров'я, Всесвітнього дня без тютюну, Міжнародного дня наркоманії, місячника «Спорт для всіх – спільна турбота», Міжнародного дня відмови від куріння, Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом. Під час акцій здійснювалось лекційно-тренінгова робота, проводились бесіди, тематичні вечори, «круглі столи», виставки санітарних бюлетенів. Медичні працівники виступали в засобах масової інформації, організовували конференції, акції серед студентської молоді. В медичних закладах були оформлені тематичні інформаційні куточки. Серед молоді розповсюджувалися інформаційні матеріали. На
--	--	--

	допомогу медичним працівникам видано та розповсюджено 15 найменувань методичних рекомендацій та інформаційних матеріалів з питань здорового способу життя. У закладах освіти області організовано проведення інформаційно-просвітницьких заходів, направлених на популяризацію серед учнів та молоді здорового способу життя, занять фізичною культурою та спортом, досягнень видатних українських спортсменів, утвердження патріотизму, а саме: рухливих ігор, спортивних свят, Олімпійських уроків, зустрічей з видатними спортсменами. Проведено превентивну інформаційно-роз'яснювальну роботу щодо формування навичок здорового способу життя, зокрема: години спілкування, години психолога, усні журнали, тематичні лекції, тематичні виставки у бібліотеках закладів освіти, лекції-діалоги, конкурси фотогазет, круглі столи, організовано перегляд презентацій про наслідки шкідливих звичок, організовані зустрічі зі спеціалістами клініки «Дружньої до молоді», Центрів соціальних служб для дітей, сім'ї та молоді. Проведено 356 інформаційно-просвітницьких заходів, в яких прийняло участь 26 тис. учнів та студентів.	Виконано
3) Забезпечення участі дітей з інвалідністю у відбіркових та фінальних змаганнях Всеукраїнської спартакіади «Повір у себе»	У 2018 році в I етапі Всеукраїнської спартакіади «Повір у себе», який проводився на спортивних об'єктах та спорудах місцевих та обласних ЗОШ-інтернатів та навчально-реабілітаційних центрів, взяло участь 211 чоловік. У II етапі Спартакіади, який проводився за обласною програмою і до якого було залучено кращих спортсменів I етапу, взяв участь 81 спортсмен з інвалідністю з шахів, настільного тенісу, легкої атлетики, плавання. III етап (відбірковий, проводиться за призначенням) за програмою Всеукраїнської Спартакіади, куди залучаються кращі юні спортсмени II етапу, не проводився. У IV (фінальному) етапі Спартакіади, який проводився за програмою Всеукраїнської Спартакіади і до якого залучаються кращі спортсмени II (III за призначенням) етапу, взяло участь 36 спортсменів з шахів, настільного тенісу, легкої атлетики, плавання. За результатами IV етапу	

		представниками Чернігівщини завойовано 65 медалей. Всього у 2018 році на проведення Спартакіади «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю комунальним закладом «Чернігівська обласна ДЮСШ інвалідів» та регіональним центром «Інваспорт» витрачено 28 760 грн. Медпрацівники диспансерного відділення спортивної медицини Чернігівського обласного центру радіаційного захисту та оздоровлення населення були залучені до проведення змагань серед дітей з інвалідністю «Повір у себе».
5. Упорядкування мережі центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» та удосконалення нормативно-правової бази діяльності таких центрів	Здійснення аналізу діяльності обласного і міських центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» та внесення відповідних пропозицій до Міністерства спорту України щодо удосконалення нормативно-правового врегулювання їх діяльності	В області працюють три центри фізичного здоров'я населення: обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Ніжинський міський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» та Чернігівський міський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». Ведеться робота щодо створення подібних центрів в м. Прилуки та м. Новгород-Сіверський.
6. Збільшення кількості загальнодоступних спортивних заходів для активного сімейного відпочинку в місцях масового відпочинку громадян; облаштування безпечних маршрутів для пішохідного, велосипедного, водного туризму; створення мережі літніх шкіл плавання на відкритих водоймах	Збільшення кількості загальнодоступних фізкультурно-оздоровчих заходів у місцях масового відпочинку населення (у парках, скверах, на пляжах тощо)	У 2018 році громадськими організаціями фізкультурно-спортивної спрямованості, центрами фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Відділенням НОК України в Чернігівській області проведено 184 фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів для різних верств населення, що на 5% більше у порівнянні з попереднім роком. Зокрема, спортивно-масовий захід «Спорт для всіх у парках і скверах», спортивно-оздоровчий захід для дітей з особливими потребами «Ти зможеш, якщо я зміг», присвячений Дню захисту дітей, спортивно-туристичний похід на човнах «Дракон» для дітей учасників АТО «Стежками нашого краю», спортивно-масовий захід «Збережемо Десну для наступного покоління», «Школа плавання», «Олімпійське літо», спортивно-масові змагання з веслування на човнах «Дракон» «Золотий Дракон», змагання з пляжного волейболу та пляжного футболу за програмою спартакіади серед дітей-вихованців шкіл-інтернатів, дітей-сиріт, дітей із багатодітних та малозабезпечених сімей,

		заходи, присвячені професійним святam «Дні здоров'я», Всеукраїнський місячник «Спорт для всіх – спільна турбота» тощо.		Виконано
7. Залучення інститутів громадянського суспільства, у тому числі молодіжних та дитячих громадських організацій, до проведення заходів з підвищення оздоровчої рухової активності населення	Залучення організацій спортивної молодіжних та дитячих громадських організацій здійснення заходів, спрямованих на популяризацію здорового способу життя, і безпечного способу життя, національно-патріотичного виховання та культури здоров'я	Залучення громадських фізкультурно-спрямованості, та дитячих громадських організацій для здійснення заходів, спрямованих на популяризацію здорового способу життя, і безпечного способу життя, національно-патріотичного виховання та культури здоров'я	На виконання обласної Програми розвитку фізичної культури та спорту на період 2017-2020 роки Департаментом сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації було проведено конкурс з визначення програм (проектів, заходів) по проведенню фізкультурно-спортивних заходів, розроблених інститутами громадянського суспільства серед громадських організацій Чернігівської області. Переможцями було визнано 6 проектів, спрямованих на популяризацію спорту та здорового способу життя: «Спортивно-туристичне багатоборство «Silver Race-2018», захід «Спортивний фандрейзинг», «Напівмарафон Чернігів-2018», проект «Туристичний сплав», «Туристичний похід «Стежками Героїв», «Орієнтування як спосіб життя». Обласними федераціями з видів спорту, обласними організаціями фізкультурно-спортивних товариств, громадськими організаціями фізкультурно-спортивної спрямованості, Відділенням НОК України в Чернігівській області проведено більше 100 заходів, спрямованих на популяризацію та утвердження здорового і безпечного способу життя та культури здоров'я.	Виконано
8. Обґрунтування комплексу показників для оцінки рівня фізичного здоров'я різних верств населення	Забезпечення проведення щорічного оцінювання рівня фізичного здоров'я населення області	Забезпечення проведення щорічного оцінювання рівня фізичного здоров'я населення області	Відповідно до розпорядження голови Чернігівської обласної державної адміністрації від 04 травня 2017 року № 216 (зі змінами) «Про проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення Чернігівської області» (далі – розпорядження) з 2017 року в області проводиться щорічне оцінювання фізичної підготовленості населення. За інформацією, що надійшла від структурних підрозділів з питань фізичної культури та спорту районних державних адміністрацій, міських рад Чернігова, Ніжина, Новгород-Сіверського, Прилук, рад об'єднаних територіальних громад у 2018 році на добровільних засадах власну фізичну готовність оцінили 3000 громадян області. За рівнями фізичної	Виконано

		підготовленості високий рівень мають 654 особи, достатній рівень – 1029 осіб, середній рівень – 904 особи, низький рівень фізичної підготовленості – 413 осіб. Щорічне оцінювання фізичної підготовленості учнівської та студентської молоді пройшло 42430 учнів із 496 загальноосвітніх навчальних закладів (8655 з них мають високий рівень фізичної підготовленості), 2378 учнів із 15 професійно-технічних навчальних закладів (307 з них мають високий рівень фізичної підготовленості), 4420 студентів із 17 вищих навчальних закладів I-II рівнів акредитації (782 з них мають високий рівень фізичної підготовленості), 5691 студент із 4 вищих навчальних закладів III-IV рівнів акредитації (998 з них мають високий рівень фізичної підготовленості). За звітний період в області оглянуто 88290 школярів, що становить 99,0% від загальної їх кількості. Першокласники оглянуті на 100%. За результатами профілактичних оглядів основна група для занять по фізичній культурі надана 54991 дитині (62,3%), підготовча – 26849 (30,4%), спеціальна – 5763 (6,4%), звільнені від фізкультури 687 дітей (0,8%). Медичні працівники шкіл, разом з класними керівниками оформлюють листок здоров'я, в якому вказується група по фізкультури та додають його до журналу обліку навчальних занять, що дозволяє диференційовано дозувати фізичні навантаження. Проводиться робота з педагогічним персоналом закладів освіти з питань загрозометричного контролю за станом здоров'я учнів та порядку дій у разі виникнення хворобливого стану дітей.	Виконано
9. Впровадження у засобах масової інформації, насамперед на телебаченні, соціальної реклами стосовно переваг оздоровчої рухової активності для зниження ризику неінфекційних	Впровадження в засобах масової інформації соціальної реклами щодо пропаганди здорового способу життя, рухової активності з метою утвердження національної ідеї стосовно соціальної		

захворювань, а також пізнавальних програм для осіб різного віку з питань використання рухової активності в процесі життєдіяльності та подолання стану суспільної байдужості до особистого здоров'я та здоров'я нації	активності, фізично здорової та духовно багатогі особистості, збільшення кількості спортивних передач	Суспільного телебачення Чернігівщини вперше були відкриті і працювали щоденно протягом їх проведення фан-зона та прес-центр, де проводились обговорення, а по завершенню Ігор - підсумкові прес-конференції, зустрічі з олімпійцями та паралімпійцями, їх тренерами, почесними гостями, вболівальниками та представниками ЗМІ. Також Відділення НОК України в Чернігівській області протягом року розмішувало інформацію про кращих спортсменів області на бігбордах та сітілайтах міста Чернігова. Протягом року на офіційних сайтах облдержадміністрації, Департаменту сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації, Відділення НОК України в Чернігівській області та інших джерелах ЗМІ розмішувалась інформація щодо популяризації та пропаганди здорового способу життя, рухової активності. Відбулося 5 виступів керівництва Департаменту сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації на обласному радіо (Філія НСТУ «Чернігівська регіональна дирекція»): до Дня фізичної культури та спорту, відкриття та підведення підсумків Олімпійських та Паралімпійських ігор, інших визначних результатів спортсменів Чернігівської області на міжнародних стартах. Також в студії Філії НСТУ в програмі «Ранок» відбувалися презентації та анонсування обласних спортивно-масових заходів.
---	--	---

**Директор Департаменту сім'ї,
молоді та спорту облдержадміністрації**

Н. ЛЕМЕШ

